

## **Procedury bezpieczeństwa i zasady organizacji zajęć sportowych w Sekcji Ju Jitsu Kazan Stowarzyszenia ASKLEPIOS w Złotoryi od 2 września 2020r. w okresie trwania zagrożenia epidemiologicznego Covid-19**

---

*Stowarzyszenie ASKLEPIOS przy SM „Agat” w Złotoryi na podstawie wytycznych Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii, wytycznych Ministerstwa Sportu w sprawie wznowienia działalności sportowej oraz Ministra Edukacji, Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczących zasad prowadzenia zajęć w placówkach oświatowych w czasie pandemii – zatwierdza procedury organizacji i zasady wznowienia działalności sekcji Ju Jitsu Kazan w okresie zagrożenia epidemiologicznego Covid-19.*

### **Zasady organizacji zajęć sportowych w warunkach stanu epidemii wirusa Covid-19**

- 1. Zapewnienie 15 minutowego odstępu między wchodzącymi i wychodzącymi uczestnikami zajęć, korzystających z obiektu by ograniczyć kontakt pomiędzy tymi osobami.**

#### **Harmonogram czasowy organizacji treningów:**

- 1.1. Harmonogram czasowy treningu dla dzieci Gr I/dzieci młodsze:
  - 5 do 10 minut od wejścia do szatni i do rozpoczęcia treningu
  - Trening 45 minut
  - 5 do 10 minut od końca treningu do wyjścia z szatani.
  - +15 minut dodatkowy czas między treningami, aby uniknąć krzyżowania się różnych grup
- 1.2. Harmonogram czasowy treningu dla zawodników GR II / dzieci starsze
  - 5 do 10 minut od wejścia do szatni i do rozpoczęcia treningu
  - Trening 45 minut
  - 5 do 10 minut od końca treningu do wyjścia z szatni
  - +15 minut dodatkowy czas między treningami, aby uniknąć krzyżowania się różnych grup
- 1.3. Harmonogram czasowy treningu dla zawodników GR III /młodzież i dorośli
  - 5 do 10 minut od wejścia do szatni i do rozpoczęcia treningu
  - Trening 85min minut
  - 5 do 10 minut od końca treningu do wyjścia z szatni

\* Zajęcia sportowe wraz z procedurami sanitarnymi trwają nie dłużej niż 90 minut.

- 2. Zapewnienie limitu osób i grup szkoleniowych, które będą mogły jednocześnie korzystać z danego obiektu, do jego powierzchni.**

<b>Powierzchnia</b>	<b>Liczba osób korzystających</b>	<b>Liczba trenerów</b>
od 801 m <sup>2</sup> do 1000m <sup>2</sup>	12	1
od 801 m <sup>2</sup> do 1000m <sup>2</sup>	24	2

- 3. Zapewnienie osobom uczestniczącym w zajęciach środka do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego - dezynfekcja urządzeń i sprzęt sportowego po każdym użyciu.**

Z uwagi na braku kontaktu osobistego z kadrami szkoleniowców, wszelkie sprawy organizacyjne załatwiane są za pomocą maili lub telefonicznie. Druki Deklaracji i inna dokumentacja do pobrania na stronie [www.asklepios.pl](http://www.asklepios.pl) .Odpłatność za zajęcia i NNW wyłącznie drogą elektroniczną, bądź przekazana przez dziecko/uczestnika.

## WARUNKI SANITARNE I ZDROWOTNE

1. Na zajęcia przychodzą Uczestnicy bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
2. Uczestnicy niepełnoletni są odprowadzani do hali sportowej SP nr 1 i z niej odbierani przez opiekunów, którzy nie wykazują objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych. W drodze do i z hali sportowej, Opiekunowie z dziećmi oraz Uczestnicy przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.
3. Dzieci starsze i młodzież przychodzący bez rodziców powinni być zdrowi bez objawów jw.
4. Zgodnie z wytycznymi GIS nie można na zajęcia wysłać dziecka, u którego w rodzinie jeden z domowników przebywa na kwarantannie.
5. Rodzic przyprowadzający dziecko do placówki sportowej zachowuje minimalny dystans społeczny 1,5 metra. Opiekunowie odprowadzający dzieci mogą wchodzić tylko do holu hali sportowej i powinni przestrzegać obowiązujących przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli (m.in. stosować środki ochronne: osłona ust i nosa i dezynfekcja rąk).
6. Rodzic i dziecko po wejściu do holu hali sportowej SP nr 1 jest zobowiązany skorzystać z płynu dezynfekcyjnego znajdującego się w dozowniku.
7. Rodzice nie przebywają na terenie holu hali sportowej dłużej niż istnieje potrzeba.
8. Rodzic/Opiekun opuszcza strefę przyjmowania, gdy tylko uczestnik zajęć zostanie uprawniony do wejścia na salę. Rodzice/opiekunowie pozostają poza strefą treningu.
9. Rodzic /Opiekun przebywający w sytuacji wyjątkowej na terenie boiska hali treningowej, ma obowiązek założyć maseczkę na usta i nos oraz zdezynfekować ręce przed wejściem.
10. W sytuacji, gdy trener/asystent trenera odbierający dziecko przyprowadzone do hali przez rodzica zauważy, że ma objawy chorobowe sugerujące chorobę, może podjąć decyzję o nieprzyjęciu dziecka na zajęcia.
11. Uczestnicy samodzielnie rozbierają się w szatni. Dzieciom młodszym pomaga trener/asystent trenera.
12. W szatni hali sportowej jednocześnie może przebywać jedna grupa ćwiczących, która przebiera się w odpowiedniej odległości od siebie z zachowaniem dystansu społecznego.
13. W szatni, Uczestnicy niezwłocznie przebierają się w strój sportowy i wychodzą na płytę boiska hali.
14. Po zakończeniu zajęć danej grupy ćwiczących, jej Uczestnicy przebierają się w odzież wierzchnią i czekają w wyznaczonym miejscu na trenera/asystenta.
15. Uczestnicy nie przebywają w szatniach dłużej niż jest to konieczne, nie gromadzą się i zachowują dystans między sobą.
16. Sprzęty i pomoce sportowe oraz wyposażenie są dezynfekowane poprzez oprysk środkiem dezynfekującym, po zakończonych zajęciach.

## **OGÓLNE ZALECENIA AKTYWNOŚCI I ZASADY ORGANIZACJI TRENINGÓW:**

1. Przed wejściem na teren boiska hali treningowej wszystkich Uczestników obowiązuje dezynfekcja rąk. Zabieg ten powtarzamy po wyjściu z obiektu. Dozowniki do dezynfekcji zapewnia organizator zajęć.
2. Dzieci i młodzież przychodzą na zajęcia w czystych i świeżych kimonach, bądź w odzieży sportowej. Ubrania z poprzedniego dnia mają być uprane i zdezynfekowane w domu.
3. Po zniesieniu zasady dystansu społecznego, *noszenie maski podczas zajęć na boisku hali sportowej nie jest obowiązkowe. Poza strefą treningową, winni stosować maseczki ochronne.*
4. Podczas aktywności sportowej nie ma obowiązku zachowania 1.5 metrowego dystansu społecznego, ponieważ ze względu na specyfikę sportu, w szczególności sportów walki, nie jest to obiektywnie możliwe.
5. Zaleca się jednak, aby uczestnicy zajęć korzystali z osobistego sprzętu treningowego oraz dezynfekowali ręce przed i po określonej aktywności.
6. Wszyscy uczestnicy nieletni muszą posiadać aktualną zgodę rodziców na udział w zajęciach w okresie zagrożenia epidemiologicznego.
7. Program treningu ustala trener odrębnie dla każdej grupy wiekowej. W miarę możliwości ogranicza zakres szkoleniowy sprzyjający bliskiemu kontaktowi między uczestnikami zajęć oraz ograniczać gromadzenie się jednocześnie dużego skupiska osób.
8. Liczebność grup treningowych zgodna z aktualnie obowiązującymi przepisami. Stosowany jest bufor czasowy do 15 minut pomiędzy jednostkami treningowymi w celu bezkontaktowej wymiany grup ćwiczebnych oraz dezynfekcji urządzeń i sprzętu sportowego.
9. Trener prowadzący zajęcia zobowiązany jest posiadać aktualną imienną listę uczestników zajęć z uwzględnieniem numeru telefonu kontaktowego rodziców/opiekunów prawnych.
10. Uczestnicy zajęć mają całkowity zakaz poruszania się w innych pomieszczeniach obiektu sportowego.
11. Rekomendowane jest systematyczne odkażanie rąk w trakcie zajęć, np. w czasie przerw wypoczynkowych, obowiązkowo po kontakcie ze sprzętem sportowym .
12. Ćwiczący nie mogą wymieniać się żadnymi narzędziami sportowymi, bądź rzeczami osobistymi.
13. Konieczna jest rezygnacja z uprzejmości polegających na podaniu sobie ręki przy powitaniu i pożegnaniu po zajęciach.
14. Za pełne wykonanie powyższych procedur odpowiedzialny jest trener/instruktor prowadzący zajęcia.

## **OBYWIAZKI RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH:**

1. Rodzice/Opiekunowie prawni są zobowiązani do znajomości niniejszych wytycznych oraz do przedłożenia *Oświadczenia* stanowiącego załącznik nr 1 (druk dostępny na stronie stowarzyszenia: **[www.asklepios.pl](http://www.asklepios.pl)**).
2. Dostarczają Deklarację członka sekcji (w przypadku zapisu nowego uczestnika - co jest warunkiem przyjęcia dziecka na zajęcia) i Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego stanowiące (deklaracja i załącznik nr 1- do pobrania ze strony internetowej Stowarzyszenia). Oświadczenie, rodzic dziecka dostarcza za pośrednictwem dziecka/uczestnika\* lub jako skan na adres mailowy Stowarzyszenia w terminie do **7 września 2020 roku. tj. do dnia kolejnych zajęć.**

3. Przestrzegają wytycznych dotyczących nie przynoszenia niepotrzebnych przedmiotów zbędnych lub wykonanych z materiałów pluszowych lub tkanin przez dziecko. Zaleca się aby każdy uczestnik zajęć posiadał swój  ***płyn/żel do dezynfekcji stóp***, chusteczki higieniczne i butelkę wody.
4. Regularnie przypominają dziecku o podstawowych zasadach higieny m.in. myciu rąk wodą z mydłem antybakteryjnym, nie podawaniu ręki na przywitanie, unikaniu częstego dotykania oczu, nosa i ust. Zwracają uwagę na odpowiedni sposób zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania.
5. Są zobowiązani do podania aktualnego numeru telefonu i odbierania telefonów od kadry szkoleniowej.

## **OBOWIĄZKI TRENERA/INSTRUKTORA**

1. Kadra szkoleniowa podejmuje się prowadzenia zajęć, bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w warunkach domowych lub w izolacji.
2. Prowadzi treningi wg Systemu i procedur szkolenia na stopnie KYU oraz harmonogramu zajęć z zachowaniem zasad organizacji zajęć niniejszych wytycznych.
3. Trenerzy zobowiązani są do wprowadzania i wyprowadzania uczestników z boiska hali sportowej przed i po zajęciach .
4. Będąc na terenie hali sportowej postępują zgodnie z ustalonymi wytycznymi niniejszej procedury i wytycznych MEN, MZ i GIS.
5. W pierwszym dniu zajęć trenerzy zapoznają i wyjaśniają uczestnikom procedury obowiązujące podczas zajęć ze zwróceniem szczególnej uwagi na przestrzeganie zasad higieny w związku z zagrożeniem zakażenia koronawirusem.
6. **Trener/instruktor w razie zaobserwowania u dziecka niepokojących objawów zdrowotnych może dokonać ( na podstawie oświadczenia ) kontrolnego pomiaru temperatury ciała - po czym powiadamia rodzica/opiekuna prawnego .**

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Procedury bezpieczeństwa i zasady organizacji zajęć wchodzi w życie z dniem uchwalenia.
2. Procedury obowiązują do czasu ich odwołania.